

Kairos kontra Krise: Evolutionäre Wege zur kulturellen Mündigkeit

A. Neurobiologie der Jugendphase und Gehirnentwicklung

Grundlagenforschung Myelinisierung:

- **Arain, M. et al.** (2013): "Maturation of the adolescent brain." *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 9, 449-461.
- **Lebel, C. & Beaulieu, C.** (2011): "Longitudinal development of human brain wiring continues from childhood into adulthood." *Journal of Neuroscience*, 31(30), 10937-10947.
- **Tamnes, C. K. et al.** (2017): "Development of the cerebral cortex across adolescence: A multisample study of inter-related longitudinal changes in cortical volume, surface area, and thickness." *Journal of Neuroscience*, 37(12), 3402-3412.

"Use it or lose it" Prinzip:

- **Blakemore, S. J.** (2008): "The social brain in adolescence." *Nature Reviews Neuroscience*, 9(4), 267-277.
- **Casey, B. J. et al.** (2019): "The adolescent brain cognitive development (ABCD) study: Imaging acquisition across 21 sites." *Developmental Cognitive Neuroscience*, 32, 43-54.
- **Steinberg, L.** (2013): "The influence of neuroscience on US Supreme Court decisions about adolescents' criminal culpability." *Nature Reviews Neuroscience*, 14(7), 513-518.

Stress und Gehirnentwicklung:

- **Romeo, R. D.** (2017): "The impact of stress on the structure of the adolescent brain: Implications for adolescent mental health." *Brain Research*, 1654, 185-191.
- **Lupien, S. J. et al.** (2009): "Effects of stress throughout the lifespan on the brain, behaviour and cognition." *Nature Reviews Neuroscience*, 10(6), 434-445.

B. PSI-Theorie und Selbstregulation

Julius Kuhl - Grundlagenwerke:

- **Kuhl, J.** (2001): *Motivation und Persönlichkeit: Interaktionen psychischer Systeme*. Hogrefe.
- **Kuhl, J.** (2010): "Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie." *Motivation, Emotion und Selbststeuerung*. Hogrefe.
- **Kuhl, J. & Koole, S. L.** (2004): "Workings of the will: A functional approach." In: *Handbook of experimental existential psychology* (pp. 411-430).

Anwendungen der PSI-Theorie:

- **Martens, J. U. & Kuhl, J.** (2009): "Die Kunst der Selbstmotivierung." Kohlhammer.
- **Storch, M. & Krause, F.** (2017): *Selbstmanagement - ressourcenorientiert*. Huber. (Mit PSI-Theorie-Bezug)

C. Evolutionäre Anthropologie und Kulturwechselfähigkeit

Kulturelle Evolution:

- **Henrich, J.** (2016): *The Secret of Our Success: How Culture Is Driving Human Evolution*. Princeton University Press.
- **Richerson, P. J. & Boyd, R.** (2005): *Not by Genes Alone: How Culture Transformed Human Evolution*. University of Chicago Press.
- **Tomasello, M.** (2014): *A Natural History of Human Thinking*. Harvard University Press.

Massengesellschaften und Kooperation:

- **Dunbar, R.** (2010): *How Many Friends Does One Person Need?* Faber & Faber.
- **Harari, Y. N.** (2015): *Sapiens: A Brief History of Humankind*. Harper.

D. Partizipative Verfahren und kollektive Intelligenz

Klassische partizipative Methoden:

- **Jungk, R. & Müllert, N.** (1987): *Zukunftswerkstätten: Mit Phantasie gegen Routine und Resignation*. Heyne.
- **Dienel, P. C.** (2002): *Die Planungszelle: Der Bürger als Chance*. VS Verlag.
- **Susskind, L. & Cruikshank, J.** (1987): *Breaking the Impasse: Consensual Approaches to Resolving Public Disputes*. Basic Books.

Moderne Bürgerräte und deliberative Demokratie:

- **Fishkin, J. S.** (2018): *Democracy When the People Are Thinking: Revitalizing Our Politics Through Public Deliberation*. Oxford University Press.
- **Gastil, J. & Wright, E.** (2018): *Legislature by Lot: Transformative Designs for Deliberative Governance*. Verso.
- **Grönlund, K. et al.** (2014): *Deliberative Mini-Publics: Involving Citizens in the Democratic Process*. ECPR Press.

Kollektive Intelligenz:

- **Surowiecki, J.** (2004): *The Wisdom of Crowds*. Doubleday.
- **Page, S. E.** (2017): *The Diversity Bonus: How Great Teams Pay Off*. Princeton University Press.
- **Woolley, A. W. et al.** (2010): "Evidence for a collective intelligence factor in the performance of human groups." *Science*, 330(6004), 686-688.

E. Elinor Ostrom und Commons-Forschung

Ostrom Grundlagenwerke:

- **Ostrom, E.** (1990): *Governing the Commons: The Evolution of Institutions for Collective Action*. Cambridge University Press.
- **Ostrom, E.** (2005): *Understanding Institutional Diversity*. Princeton University Press.
- **Ostrom, E.** (2009): "A general framework for analyzing sustainability of social-ecological systems." *Science*, 325(5939), 419-422.

Anwendungen auf kulturelle Commons:

- **Hess, C. & Ostrom, E.** (2007): *Understanding Knowledge as a Commons*. MIT Press.
- **Bollier, D. & Helfrich, S.** (2019): *Free, Fair, and Alive: The Insurgent Power of the Commons*. New Society Publishers.

F. Face-to-Face Kommunikation und soziale Kognition

Nonverbale Kommunikation:

- **Mehrabian, A.** (1971): *Silent Messages*. Wadsworth.
- **Hall, J. A. et al.** (2015): "Nonverbal communication." *Annual Review of Psychology*, 66, 271-304.
- **Burgoon, J. K. et al.** (2016): *Nonverbal Communication: The Unspoken Dialogue*. Routledge.

Soziale Kognition und Gruppenprozesse:

- **Baron-Cohen, S.** (1995): *Mindblindness: An Essay on Autism and Theory of Mind*. MIT Press.
- **Dunbar, R.** (2004): *The Human Story*. Faber & Faber.

G. Jugend-Check und Generationengerechtigkeit

Deutsche Jugendpolitik:

- **Kompetenzzentrum Jugend-Check** (2017ff.): Jahresberichte und Prüfberichte. Online verfügbar: jugend-check.de
- **Tremmel, J.** (2012): *Eine Theorie der Generationengerechtigkeit*. Mentis.
- **Van Parijs, P.** (2011): *Linguistic Justice for Europe and for the World*. Oxford University Press.

Demografischer Wandel:

- **Lee, R.** (2003): "The demographic transition: Three centuries of fundamental change." *Journal of Economic Perspectives*, 17(4), 167-190.
- **Esping-Andersen, G.** (2009): *The Incomplete Revolution: Adapting to Women's New Roles*. Polity Press.

H. Kairos-Konzept und kultureller Wandel

Zeitphilosophie und Kairos:

- **Smith, J. E.** (1969): "Time, times, and the 'right time'; Chronos and Kairos." *The Monist*, 53(1), 1-13.
- **Tillich, P.** (1963): *The Eternal Now*. Scribner.

Kulturwandel und Transformationsforschung:

- **Reckwitz, A.** (2017): *Die Gesellschaft der Singularitäten*. Suhrkamp.
- **Rosa, H.** (2016): *Resonanz: Eine Soziologie der Weltbeziehung*. Suhrkamp.
- **Welzer, H.** (2011): *Mentale Infrastrukturen: Wie das Wachstum in die Welt und in die Seelen kam*. Heinrich-Böll-Stiftung.

I. Methodische und theoretische Grundlagen

Systemtheorie und Komplexität:

- **Luhmann, N.** (1984): *Soziale Systeme*. Suhrkamp.
- **Capra, F. & Luisi, P. L.** (2014): *The Systems View of Life: A Unifying Vision*. Cambridge University Press.

Entwicklungspsychologie:

- **Arnett, J. J.** (2014): *Adolescence and Emerging Adulthood*. Pearson.
- **Damon, W. & Lerner, R. M.** (2006): *Handbook of Child Psychology*. Wiley.

Politische Partizipation:

- **Pateman, C.** (1970): *Participation and Democratic Theory*. Cambridge University Press.
- **Putnam, R. D.** (2000): *Bowling Alone: The Collapse and Revival of American Community*. Simon & Schuster.

J. Aktuelle empirische Studien

Shell Jugendstudien:

- **Albert, M. et al.** (2019): *Jugend 2019 – 18. Shell Jugendstudie*. Beltz.

Partizipationsforschung:

- **Bertelsmann Stiftung** (2014ff.): Studien zu Bürgerbeteiligung und deliberativer Demokratie.
- **OECD** (2020): *Innovative Citizen Participation and New Democratic Institutions*. OECD Publishing.

Hinweis: Diese Quellenübersicht stellt eine systematische Zusammenstellung der wichtigsten wissenschaftlichen Referenzen dar, die den theoretischen und empirischen Grundlagen des Textes entsprechen. Für spezifische Zitate und detaillierte Auseinandersetzungen sollten die Originalquellen konsultiert werden.